

Rundbrief Mai 2021



Alles neu, macht der Mai,
Macht die Seele frisch und frei
Lasst das Haus, kommt hinaus,
Windet einen Strauß!
Rings erglänzt Sonnenschein,
Duftend pranget Flur und Hain;
Vogelsang, Hörnerklang
Tönt den Wald entlang.

Volkslied

**Liebe Besucherinnen und Besucher
der Begegnungsstätte Altstadt
und der Cafeteria Haus Schloßberg,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Freunde und Nachbarn,**

„Alles neu macht der Mai...“ - mit dieser Zuversicht gehen die Menschen von jeher in den „Wonnemonat“ und hoffen auf neue Impulse, Kraft, Liebe, schöne Stunden mit Familie und Freund*innen im Garten oder Biergärten oder freuen sich einfach auch nur auf Sonne und neue Blüten(träume). In diesem wie auch schon im letzten Jahr ist nun dieser Mai sehr speziell, geprägt durch coronabedingte Beschränkungen, deren Umfang und Tragweite manchmal schwer einzuschätzen und entsprechend zu planen sind.

Daher halten Sie diesen Rundbrief auch nicht wie geplant Anfang Mai sondern erst jetzt in den Händen, da wir unsere Angebote wegen der geänderten Vorgaben auf Ende Mai verschieben mussten. Aber jetzt ist es endlich soweit!

Unter dem Motto „Lasst das Haus, kommt hinaus...“ laden wir Sie in den Stiftspark zu Konzerten „mit Hörnerklang“, Gymnastik, Erzählcafé und unserem Blumenprojekt ein. Einzelne Angebote wie z.B. Gedächtnistraining finden in der Kapelle statt.

Entsprechend den Coronavorgaben müssen in den Innenräumen weiterhin FFP2-Masken getragen und vorher ein Test gemacht werden, bei Angeboten im Freien sind bei Einhaltung der Abstandsregeln nur Alltagsmasken zu tragen, ein Test ist draußen nicht erforderlich. Für vollständig geimpfte oder genesene Personen entfällt die Testpflicht.

Für Rückfragen und um sich anzumelden, rufen Sie uns gerne an, oder nutzen Sie unsere Sprechstunde am Mittwoch von 14.30 bis 16.30 in Raum Schauinsland, Hermannstr. 10!

Eine weitere Gesprächsmöglichkeit neben unserer Sprechstunde bietet Ihnen das „Plaudertelefon“ der Freiburger Bürgerstiftung, eine Information dazu liegt diesem Rundbrief bei.

So hoffen wir, dass trotz aller Einschränkungen und Ungewissheiten dieser Mai für uns „ein Neuer“ wird mit wieder mehr Begegnungen – auf dass wir gemeinsam neue Blütenträume entwickeln oder uns einfach nur am Frühling und schönen Gesprächen und belebenden Aktivitäten freuen!

An dieser Stelle noch ein netter Rückblick auf unsere Begegnungen zu Ostern, wo wir uns sehr gefreut haben, Sie fast alle mal wieder zu sehen oder Ihnen unser kleines Osterschmankerl an der Tür zu hinterlassen. Der gemeinsame Spaß an der Begegnung lässt sich auf diesem Foto gut erkennen!



Neuigkeiten aus der Begegnungsstätte:

Im Einzelnen planen wir momentan folgende Angebote:

Mobile Sprechstunde mit Frau Mihm oder Frau Fischer Mittwochs von 14.30 – 16.30 Uhr

Da die Sprechstunde in Raum Schauinsland in der bisherigen Form kaum genutzt wurde, werden wir in dieser Zeit künftig überwiegend zu Besuchen und kleinen Gesprächen in den Häusern des Betreuten Wohnens unterwegs sein. Wenn Sie uns sprechen oder gerne von uns besucht werden möchten, melden Sie sich gerne im Vorfeld telefonisch bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

(Zu Ihrer Sicherheit: wir sind Mittwochs immer tagesaktuell auf Covid-19 getestet!)

Enkelsprechstunde – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. ab Montag, 31.5. von 14.30 – 15.30 Uhr

Mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.

Gymnastik ab Mittwoch, 26.5. um 10 Uhr im Stiftspark. sofern das Wetter und die Coronasituation dies zulassen

Gedächtnistraining ab Montag, 31.5. um 15 Uhr in der Kapelle sofern die dann geltenden Corona-Bestimmungen dies zulassen.

Erzählcafé

im Stiftspark, bei schlechtem Wetter in der Kapelle

Wir freuen uns darauf, uns endlich wieder zu einer Plauderrunde zu Ihren Erfahrungen und Geschichten der letzten Monate zu treffen. Es geht dabei um den Alltag im Stift, um die Besonderheiten ebenso wie um die Routinen, die von allen unterschiedlich individuell erlebt und gemeistert wurden und werden.

Das Motto für unsere Erzählrunden: Sich gegenseitig zu erzählen und zuzuhören - das öffnet Welten!

Bei Interesse melden Sie sich telefonisch bei uns an!

Mittwochstreff im Stiftspark

Sobald das Wetter es zulässt...wir laden kurzfristig ein!

Kunsttherapiegruppe

Nach einem Jahr coronabedingter Pause beginnt die Kunsttherapiegruppe mit Sarah Neher wieder neu.

Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Falls Sie Interesse an dem Angebot haben, melden Sie sich gerne bei uns!



Kaffeehausmusik am Tag der Nachbarn 2021 **Freitag, 28.05.2020, 17.30 Uhr im Stiftspark**



Das Evangelische Stift feiert den Tag mit einem Konzert mit Kaffeehausmusik im maienblühenden Stiftspark. Freuen Sie sich auf ein buntes Programm von Unterhaltungsmusik von Mozart, dem Tangokomponisten Astor Piazzola bis hin zu bekannten Filmschlagern mit der Klarinetistin Inga Meyer und der Pianistin Julie-Sophie Kräutle!



Aufgrund der derzeitigen Situation können wir für externe BesucherInnen leider noch **keine Einladung in den Stiftspark** für den Tag der Nachbarn aussprechen. Von den Balkonen in der Hermannstraße oder vom Zaun aus können die Nachbar*innen der Feierlichkeit jedoch auf Abstand beiwohnen.

Wir bedanken uns bei der Hospizgruppe Freiburg e.V. für die Förderung des Konzerts!

Aktionswoche Inklusion der Stadt Freiburg

Der 5. Mai ist europäischer Protesttag für Menschen mit Behinderungen. Aus diesem Anlass organisiert und koordiniert die Stadt Freiburg mit zahlreichen Kooperationspartner*innen seit 2017 um den 5. Mai herum, im jährlichen Wechsel, entweder die Woche der Inklusion oder den Aktionstag Inklusion auf dem Platz der Alten Synagoge. Dabei stellen Vereine, Gruppen und Initiativen ihre inklusiven Einrichtungen und Projekte vor und machen auf ihre Bedürfnisse aufmerksam.

Denn Inklusion bedeutet das Recht auf selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft und allen Lebensbereichen. Lebensbereiche sind zum Beispiel Wohnen, Arbeit, Gesundheitsversorgung, Freizeit, Bildung oder Kultur.

Alle sind dabei und können teilhaben. Alle sind mitgedacht und willkommen!

Dieses Jahr fand die Woche der Inklusion vom 2.– 8.5. überwiegend digital statt. Das Evangelische Stift, das seit Beginn an der Woche teilnimmt, hatte zwei Veranstaltungen geplant, die nun coronabedingt erst im Juni stattfinden werden.

Tanzteemelodien am Sonntagnachmittag mit Martin Glönkler **Am 6.6., 15.00 Uhr im Stiftspark**

Martin Glönkler spielt wieder beliebte Schlager und Co. zum Mitschunkeln und Träumen!

Vor dem Konzert im Park gibt es kleine Schmankerl mit der Gitarre auf den Balkonen von Haus Schloßberg.



Vortrag „Corona und die Folgen: Seelische Probleme, Umgangsmöglichkeiten und Hilfsangebote“

am Freitag, 18.6., 10.30 Uhr in der Kapelle

Helmut Ellensohn, der Leiter der TelefonSeelsorge Freiburg, berichtet aus seinen Beratungserfahrungen während der Coronazeit und informiert im Gespräch zu Möglichkeiten des Umgangs mit Problemen wie Vereinsamung und den verschiedenen Beschränkungen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg statt.



Blumenprojekt im Stiftspark

In Kooperation mit der Freiburger Bürgerstiftung und deren Projekt „900 Jahre Freiburg – 900 blühende Baumbeete“ und mit Unterstützung des Freundeskreises des Evangelischen Stift Freiburg wollen wir einige Beete im Stiftspark verschönern und neu bepflanzen – und uns damit für den Sommer das ein oder andere schöne Plauder-Eckchen zu schaffen. Mit dabei sind schon interessierte Bewohnerinnen des Betreuten Wohnens sowie Studierende des intergenerativen Wohnens – wenn Sie auch Lust haben, dabei zu sein, melden Sie sich gerne telefonisch bei uns in der Begegnungsstätte!

Gottesdienste mit Pfarrerin Oehler zu Pfingsten

Freitag, 21.05. um 14.30 Uhr in Haus Gottestreue

Freitag, 21.05. um 15.00 Uhr im Stiftspark

Pfingstsonntag, 23.05. ab 10.15 Uhr auf den Wohnbereichen Haus Schloßberg

Pfingstsonntag, 23.05. um 12.00 Uhr im Albert-Ria-Schneider-Haus

Neuigkeiten aus Haus Schloßberg und zu unserer Baustelle

Nach einem riesengroßen Schrecken, dass ein Mitarbeitender und eine Bewohnerin positiv auf Corona getestet wurden, hat sich nach 3 Wochen wieder alles beruhigt. Mit schnellem und nun sicherem Vorgehen konnten wir den weiteren Ausbruch verhindern und sind sehr dankbar dafür. Ein Zeichen, dass die Gefahr noch nicht gebannt ist und wir weiterhin umsichtig und überlegt handeln müssen.

Umso mehr haben wir uns darüber gefreut, dass wir von einem anonymen Spender einen Kreativitätswagen und einen Mobilitätswagen bekommen haben. Diese sind nach Bestückung durch uns mit allerlei Farben, Papieren und Dingen rund um die Mobilität einsatzbereit und die ersten wunderschönen Acrylbilder direkt auf dem Wohnbereich sind entstanden. Überhaupt verwenden wir viel Phantasie auf die Arbeit auf den Wohnbereichen, dabei werden immer mehr Bedarfe gedeckt und Neues ausprobiert. Mobilität ist ein zentrales Thema unser Leben lang und mit dem Aufrechterhalten von regelmäßiger Bewegung lassen sich Einschränkungen und Schmerzen vermeiden oder lindern.

Die ersten Geburtstagsfeiern haben auf den Wohnbereichen stattgefunden, alle Geburtstagskinder der letzten 3 Monate wurden ausführlich gefeiert mit am Vortag vor Ort selbstgebackenem Kuchen, wunderschöner Dekoration und einem auf die Bedürfnisse zugeschnittenen Programm. So kann es weitergehen!

Nun hoffen wir wieder auf eine ruhige und fröhliche Frühlingszeit mit kleinen Konzerten auf den Wohnbereichen, Spaß mit unseren Clowns, Ideenvielfalt im künstlerischen Bereich, Freude an der Bewegung und dem uneingeschränkten Beisammensein auf den Bereichen.

Ihre Isabel Schweier

Neuigkeiten aus der Wohnanlage

April, April, der macht was er will! Diesem Gedicht von Theodor Storm hat der letzte Monat alle Ehre gemacht. Von Sonne über Regen bis hin zu Schnee war alles vertreten. Sollte man jetzt noch den gängigen Bauernregeln Glauben schenken, so erwartet uns ein beständiger, sonniger und blumenreicher Mai, freuen wir uns darauf!

Im April konnten wir endlich allen Bewohnerinnen und Bewohner der Betreuten Wohnanlagen ein Impfangebot durch ein mobiles Impfteam vor Ort anbieten, darüber haben wir uns sehr gefreut und das Angebot wurde auch gerne angenommen.

Nun steht der Mai vor der Türe, dieser Monat ist für viele der schönste des Jahres. Mit Sonne, Wärme und reichlich Maienglanz ausgestattet. Lassen sie uns also positiv in diesen Monat starten.

Ihr Alexander Weißer

Und wir von der Begegnungsstätte denken an Sie und sind für Sie da!

Nach wie vor bieten wir für alle, denen der Sinn nach einem persönlichen Gespräch steht – ob Sie ein konkretes Anliegen haben oder einfach nur gerne wieder einmal mit uns plaudern wollen – eine **telefonische Sprechzeit** an:

Montags von 10 -12 Uhr

Unter **Tel.0761/31913-118** sind wir persönlich für Sie erreichbar.

Zu allen anderen Zeiten können Sie uns selbstverständlich eine Nachricht hinterlassen, dann rufen wir sobald wie möglich zurück.

Und per E-Mail erreichen Sie uns auch im Homeoffice unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Briefe erreichen uns unter der Adresse:
 Evangelisches Stift Freiburg
 Haus Schloßberg
 Begegnungsstätte Altstadt
 Hermannstr. 14
 79098 Freiburg



Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Christiane Mihm und Stefanie Fischer, Team der Begegnungsstätte Altstadt

Und hier noch ein leckeres Rezept, um den Mai gebührend zu begrüßen:

Maibowle

- 1 Flasche Weißwein
- 1 Bündel Waldmeister
- ca. 60g Würfelzucker
- 1 Flasche Sekt oder Mineralwasser



Den halbwelken Waldmeister (nach dem Pflücken ca. 24 Stunden welken lassen) für 10-15 Minuten ziehen lassen (Vorsicht: nicht länger ziehen lassen, sonst setzt der Waldmeister Wirkstoffe an, die Kopfschmerzen verursachen können!) und kaltstellen. Vor dem Servieren den Zucker hinzugeben – je nachdem wie süß Sie es mögen – und mit kaltem Sekt oder Mineralwasser auffüllen.

Zum Wohl!

