

Rundbrief Frühling 2022

**Wenn starr im Frost noch ruht der See
Noch am Fenster die Blumen von Eis,
Dann blüht schon ein Blümchen aus kaltem Schnee,
Grünfarbig und silberweiß.**

**Und wenn ein Herz auf den Frühling hofft,
Darin es Winter zur Stund,
So bringt Schneeglöckchen ihm unverhofft
Zuerst vom Frühling die Kund.**



Johann Meyer

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria Haus Schloßberg, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

„Wenn am Fenster die Blumen von Eis...“ – noch fühlt sich das Wetter und auch die Stimmung oft sehr winterlich an und zu unserem großen Bedauern mussten wir aktuell aufgrund eines Omikronausbruchs in Haus Schloßberg auch die Türen dort nochmal schließen und die gerade wieder hoffnungsvoll und zu aller Freude begonnene Gymnastik und den Offenen Treff aussetzen, bis auch dieser Frosteinbruch bewältigt ist. Aber in den Eisblumen am Fenster scheinen immer auch schon die Frühlingsboten auf und wie jedes Jahr brechen die Schneeglöckchen unbeirrt durch die Winterdecke und verkünden den nahenden Frühling - im Verein mit den Krokussen und Primelchen, die uns schon vereinzelt anstrahlen, und beschienen von den ersten warmen Sonnenstrahlen, die wir ja auch schon erleben durften. Und daher dürfen unsere „Herzen auf den Frühling hoffen“ und dass dann wieder viel mehr möglich sein wird. Und in der Literatur- und Kunstgruppe, die weiterhin stattfinden können, ihn literarisch oder malerisch herbeiträumen und gestalten....

Und wir erinnern uns gern an die schönen Veranstaltungen und Begegnungen dieses Winters, die wunderbaren Konzerte mit Gesang im November und Dezember, die besinnliche Weihnachtsfeier des Offenen Treffs mit der herzerwärmenden musikalischen Begleitung durch Herrn Dr. Uhl und das Erzählcafé im Januar, wo wir uns in größerer Runde mit Capuccino und Quizfragen lebhaft über Ihre Erlebnisse und Erinnerungen an und in Freiburg ausgetauscht haben.

Und so freuen wir uns auf den Frühling, auf die nächsten Erzählcafés, Konzerte und darauf, bald wieder gymnastisch die Frühjahrsmüdigkeit auszutreiben und beim Offenen Treff in fröhlicher Runde plaudern zu können – einige Frühblüher finden Sie schon in diesem Rundbrief, und über alles weitere halten wir Sie wie immer per Aushang oder persönlich auf dem Laufenden.

Und bis dahin genießen Sie leckeres Fasnetsgebäck und entdecken vielleicht doch die eine oder andere Narretei irgendwo auf Freiburgs Straßen – und „Narri narro“ im Herzen ist auf jeden Fall immer erlaubt!

Und wir freuen uns darauf, Sie hier und da dabei zu treffen!



Angebote der Begegnungsstätte

Bitte denken Sie daran: wir können die Angebote immer nur entsprechend der aktuellen Corona-Situation planen – achten Sie deshalb bitte immer auch auf unsere Aushänge falls es zu Absagen oder Veränderungen kommen sollte. Und bitte beachten Sie die aktuell durchgängige Maskenpflicht bei allen Angeboten zu Ihrer eigenen Sicherheit.

Herzlichen Dank!



Offener Treff am Mittwoch

Gemütliches Beisammensitzen und Unterhalten bei Kaffee und Gebäck...
Jeden Mittwoch ab 15 Uhr im Speisesaal von Haus Münsterblick.
 Kommen Sie einfach vorbei - wir freuen uns auf Sie!

Achtung:

der offene Treff macht gerade wegen des akuten Infektionsgeschehens Pause – aber wir sind bald wieder für Sie da und informieren Sie rechtzeitig, wenn es wieder losgehen kann.



„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Achtung neuer Termin:

Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Bitte beachten Sie: in der Enkelsprechstunde gilt 2 G und durchgängige Maskenpflicht!

Gymnastik mit Jutta Veit

Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria
von Haus Schloßberg

**Achtung:**

Die Gymnastik macht gerade wegen des akuten Infektionsgeschehens Pause – wir informieren Sie, sobald sie wieder stattfinden kann.

Bitte beachten Sie: bei der Gymnastik gilt 2 G plus (siehe oben). Treffpunkt ist vor dem Eingang von Haus Schloßberg um 9.55 Uhr – die Gruppe geht dann geschlossen durch zur Cafeteria. Zum Betreten des Hauses ist das Tragen einer FFP2-Maske verpflichtend – die Maske darf nur am Platz abgenommen werden

Frühlingsspaziergang im Stadtgarten mit Tilda und Stefanie Fischer:
am Dienstag, den 15. März um 10 Uhr

Wir treffen uns vor dem Eingang von Haus Münsterblick und gehen gemeinsam zum Stadtgarten, um dort die ersten Krokusse zu bewundern und uns derweil gut zu unterhalten. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Bitte beachten Sie:
beim Frühlingsspaziergang gilt die 3 G-Regel

**Blumenprojekt im Stiftspark**

Nachdem die ersten Frühblüher bereits ihre Köpfchen aus der Erde strecken, wollen wir uns gemeinsam überlegen, wie wir in diesem Jahr weitermachen wollen. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle noch einmal an alle Beteiligten, die im letzten Jahr so fleißig Blumenzwiebeln gesammelt und eingegraben haben und die beim Pflanzen und Gießen und Schneiden etc. geholfen haben – damit haben Sie allen eine große Freude bereitet. Wer Lust hat, in diesem Jahr mitzumachen, möge sich bitte melden unter Tel.0761/31913-118 damit wir bald einen Planungstermin vereinbaren können.

Für die folgenden Angebote der Begegnungsstätte gilt die 2 G-Coronaregel, sofern während des Angebots durchgängig die Masken anbehalten werden.

Kunstgruppe mit Sarah Neher
Freitags 25.02., 11.03., 25.03. und 08.04.
jeweils um 10.15 Uhr in Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Literaturkreis mit Meinhard Glitsch
Freitag um 17.00 Uhr Speisesaal Haus Münsterblick



Gemeinsam werden kurze Prosatexte gelesen und besprochen.
 Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Rechtsberatung

Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Sylvia Jung bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118.

Erzählcafé mit Christiane Mihm und Hartmut Stiller
Im Speisesaal Haus Münsterblick

Achtung:

Das Erzählcafé macht gerade wegen des akuten Infektionsgeschehens Pause – wir informieren Sie, sobald es wieder stattfinden kann.



Konzerttermine

entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen!

Und wir von der Begegnungsstätte denken an Sie und sind für Sie da!

Nach wie vor bieten wir für alle, denen der Sinn nach einem persönlichen Gespräch steht – ob Sie ein konkretes Anliegen haben oder einfach nur gerne wieder einmal mit uns plaudern wollen – eine **telefonische Sprechzeit** an:

Montags von 10 -12 Uhr

Unter **Tel.0761 / 31913-118** sind wir persönlich für Sie erreichbar.

Zu allen anderen Zeiten können Sie uns selbstverständlich eine Nachricht hinterlassen, dann rufen wir sobald wie möglich zurück.

--+

Und per E-Mail erreichen Sie uns auch im Homeoffice unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Briefe erreichen uns unter der Adresse:

Haus Schloßberg
 Begegnungsstätte Altstadt
 Hermannstr. 14
 79098 Freiburg



Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Christiane Mihm und Stefanie Fischer, Team der Begegnungsstätte Altstadt