

Rundbrief Ostern 2022



Der erste Ostertag

*Fünf Hasen, die saßen beisammen dicht,
Es macht ein jeder ein traurig Gesicht.
Sie jammern und weinen:
Die Sonn' will nicht scheinen!
Bei so vielem Regen
Wie kann man da legen
Den Kindern das Ei?
O weih, o weih!
Da sagte der König:
So schweigt doch ein wenig!
Lasst Weinen und Sorgen
Wir legen sie morgen!
(Heinrich Hoffmann, 1809-1894))*



Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria Haus Schloßberg, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

Die Zeit ist immer noch nicht leicht für uns alle– jeden Tag erreichen uns schreckliche Nachrichten aus der Ukraine und die Pandemie hat uns nach wie vor im Griff, insgesamt und auch teilweise in unseren Häusern. Oft macht uns das Mühe – doch umso mehr freuen wir uns, dass wir ab April trotz allem wieder mehr Angebote für Sie machen und uns wieder drin und draußen mit Ihnen treffen und den Frühling gemeinsam genießen zu können. Es ist so wichtig, auch und gerade in dieser Zeit, miteinander im Kontakt zu bleiben und Freude und Leid miteinander zu teilen. Und denken Sie dran: Falls etwas heute noch nicht so klappt wie gewünscht: „Wir legen sie morgen...“

Wir danken Ihnen für viele schöne Begegnungen und wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unserer Angebote!

Rückblick – die Hemdglunker waren unterwegs am „Schmutzige Dunschdig“ ...



Narri Narro



Angebote der Begegnungsstätte

Bitte denken Sie daran: wir können unsere Angebote immer nur entsprechend der aktuellen Corona-Situation planen – achten Sie deshalb bitte immer auch auf unsere Aushänge, falls es zu Absagen oder Veränderungen kommen sollte. Und bitte beachten Sie die aktuell durchgängige Maskenpflicht bei allen Angeboten zu Ihrer eigenen Sicherheit.
Herzlichen Dank!

Für die Angebote der Begegnungsstätte gilt die 2 G-Coronaregel.

Offener Treff am Mittwoch

Gemütliches Beisammensitzen und Unterhalten bei Kaffee und Gebäck...

**Ab sofort wieder
jeden Mittwoch 15 Uhr
im Speisesaal von Haus Münsterblick**



Da wir zuletzt aufgrund des akuten Infektionsgeschehens keinen offenen Treff im Speisesaal von Haus Münsterblick anbieten konnten, haben wir uns einfach zu einem kleinen Spaziergang in der näheren Umgebung getroffen

Hier ein paar Impressionen aus dem Stadtgarten und dem Alten Friedhof



„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick
Achtung: am 19.04. macht die Enkelsprechstunde Osterpause

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit



Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria von Haus Schloßberg

Achtung:

Die Gymnastik macht gerade wegen des akuten Infektionsgeschehens Pause – wir informieren Sie, sobald sie wieder stattfinden kann.

Kunstgruppe mit Sarah Neher
Freitags 22.04., 06.05. 20.05., 03.06.

jeweils um 10.15 Uhr in Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Literaturkreis mit Meinhard Glitsch
Freitag um 17.00 Uhr Speisesaal Haus Münsterblick



Gemeinsam werden kurze Prosatexte gelesen und besprochen.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Rechtsberatung

Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Sylvia Jung bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118.



Erzählcafé mit Christiane Mihm und Hartmut Stiller
Im Speisesaal Haus Münsterblick, Hermannstr. 6

Donnerstag, 7.4., 15.00 Uhr
Freud und Leid im Stiftsalltag...

Von Einzügen, Umzügen, geteilten Sorgen, hilfreichen Begegnungen und schönen gemeinsamen Aktivitäten...

Wir stellen die Themen und den aktuellen Stand der Broschüre

„Leben im Stift“ vor und freuen uns, darüber mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!



Dienstag, 3.5., 15.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Haus Münsterblick

„Hexen, Schlösser, Henkersbrut...“

Altstadtspaziergang mit Meister Albert alias Hartmut Stiller von Historix-Tours durch sein erlebnisreiches Quartier

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Aktionswoche Inklusion der Stadt Freiburg statt. Die Tour ist auf Menschen mit Mobilitätseinschränkungen abgestimmt und gut auch mit Rollator oder mit dem Rollstuhl (mit Begleitung) zu bewältigen.

Konzerte



Mittwoch, 27.4. und Donnerstag, 28.4. ab 15.00 Uhr
auf den Wohnbereichen von Haus Schloßberg

„Mit Swing in den Frühling...“

Die Harfenistin Lara Fonseca verzaubert Sie mit schwungvollen und heiteren Melodien von Schlager bis Klassik aus der ganzen Welt

Konzert mit Live Music Now

Donnerstag, 19 Mai um 16.00 Uhr Im Speisesaal und Terrasse von Haus Münsterblick
„ Komm lieber Mai und mache...“ mit der Freiburger Mädchenkantorei

Die jungen Sängerinnen des Freiburger Domchores unter der Leitung von Martina van Lengerich führen mit einem bunten Liederstrauß durch den Wonnemonat Mai und laden zum Mitsingen ein.

Vortrag

Freitag, 13.5. um 10.30 Uhr, Cafeteria Haus Schloßberg
Vortrag „Internet, Smartphone und Tablet für Seniorinnen und Senioren“

Friedrich Woelker, Mentor des Netzwerks für Senior-Internet-Initiativen, führt in das Thema ein und beantwortet Ihre Fragen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg



Gottesdienste an Ostern mit Pfarrerin Oehler



**Karfreitag, 15.4., 10.00 Uhr Kapelle
11.00 Uhr Albert-Ria-Schneider-Haus**

Ostersonntag, 17.4. ab 10.30 Uhr: Wohnbereiche von Haus Schloßberg

Zum Schluss möchten wir Sie gerne noch auf zwei Kooperationsveranstaltungen der Begegnungsstätte hinweisen:

**Dienstag, 19. 4. um 15.30 Uhr
im Stadtgarten am Pavillon**

Aktiv im Freien – Herzliche Einladung zur Auftaktveranstaltung!

Da die Begegnungsstätten, die in Pflegeheimen verortet sind, omikronbedingt auch weiterhin nur eingeschränkte Angebote in den Innenräumen machen können, haben wir uns zusammengetan und werden Aktionen im Freien anbieten. Hier können wir relativ ungefährdet miteinander sprechen, spazieren, vorlesen, turnen, diskutieren und uns mit Ihnen überlegen, was wir wirklich brauchen und wollen.

In Kooperation mit den Begegnungsstätten des St. Carolushauses und des Emmi-Seeh-Heims



**Donnerstag, 12.5. ab 16.00 Uhr
im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33**

„Stammtisch Generation 55+“

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für zukünftige Aktivitäten aus.

Eine Veranstaltung der AG barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der Altstadttrunde im Rahmen der Aktionswoche Inklusion der Stadt Freiburg

Und wir von der Begegnungsstätte denken an Sie und sind für Sie da!

Nach wie vor bieten wir für alle, denen der Sinn nach einem persönlichen Gespräch steht – ob Sie ein konkretes Anliegen haben oder einfach nur gerne wieder einmal mit uns plaudern wollen – eine **telefonische Sprechzeit** an:

Montags von 10 -12 Uhr

Unter **Tel.0761 / 31913-118** sind wir persönlich für Sie erreichbar.

Zu allen anderen Zeiten können Sie uns selbstverständlich eine Nachricht hinterlassen, dann rufen wir sobald wie möglich zurück.

-+

Und per E-Mail erreichen Sie uns auch im Homeoffice unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Briefe erreichen uns unter der Adresse:

Haus Schloßberg
Begegnungsstätte Altstadt
Hermannstr. 14
79098 Freiburg



Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Christiane Mihm und Stefanie Fischer, Team der Begegnungsstätte Altstadt



April

*Das ist die Drossel, die da schlägt,
Der Frühling, der mein Herz bewegt;
Ich fühle, die sich hold bezeigen,
Die Geister aus der Erde steigen.
Das Leben fließet wie ein Traum –
Mir ist wie Blume, Blatt und Baum.*

Theodor Storm. 1817-1888

Wir wünschen Ihnen frohe Ostertage!

Copyright Fotos:
Enkelsprechstunde: Carina Ortlieb
Fasnet: Eveline Lutz
Spaziergänge: Stefanie Fischer
Alle anderen: <https://pixabay.com>