

Rundbrief Mai und Juni 2022

Vertraut

Wie liegt die Welt so frisch und tauig
vor mir im Morgensonnenschein.
Entzückt vom hohen Hügel schau ich
ins frühlingsgrüne Tal hinein.

Mit allen Kreaturen bin ich
in schönster Seelenharmonie.
Wir sind verwandt, ich fühl es innig,
und eben darum lieb ich sie.

Und wird auch mal der Himmel grauer;
wer voll Vertrauen die Welt besieht,
den freut es, wenn ein Regenschauer
mit Sturm und Blitz vorüberzieht.

Wilhelm Busch



Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria Haus Schloßberg, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

schneller als erwartet hat uns der Sommer erreicht mit viel Sonne, Wärme und Licht und alles blüht auf und grünt. Gleichzeitig sind wir nach vielen Wochen pandemiebedingter Einschränkungen in Haus Schloßberg endlich wieder corona-frei geworden, so dass auch hier vieles aufgeht und möglich wird – für Sie zum Beispiel auch der Besuch unseres kleinen Kaffee-Treffs in den Räumen der Cafeteria.

Einige von Ihnen haben schon bemerkt, dass die Cafeteria nicht mehr dieselbe ist wie „früher“. Dies ist letztlich den räumlichen und personellen Veränderungen der letzten Monate geschuldet. Es gibt keine hauptamtlichen Cafeteria-Mitarbeiterinnen mehr und die Räume werden gleichzeitig für die Corona-Testungen sowie interne Schulungen und Veranstaltungen benötigt.

Wir haben aber dennoch eine gemütliche Ecke für Sie eingerichtet, wo das Team der Begegnungsstätte Sie mit tatkräftiger Unterstützung unserer ehrenamtlichen Helfer*innen an drei Nachmittagen in der Woche willkommen heißt.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit Ihnen und wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unserer Angebote!

Angebote der Begegnungsstätte

Bitte denken Sie daran: wir können unsere Angebote immer nur entsprechend der aktuellen Corona-Situation planen – achten Sie deshalb bitte immer auch auf unsere Aushänge, falls es zu Absagen oder Veränderungen kommen sollte. Und bitte beachten Sie die aktuell durchgängige Maskenpflicht bei allen Angeboten zu Ihrer eigenen Sicherheit.
Herzlichen Dank!

Für die Angebote der Begegnungsstätte gilt die 3 G-Coronaregel.

Kaffee-Treff in der Cafeteria Haus Schloßberg

Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.

**Jeden Montag, Mittwoch und Freitag
Von 14.30 -16.30 Uhr**

Schauen Sie doch einfach mal rein –
wir freuen uns auf Sie!



Offener Treff am Mittwoch

Gemütliches Beisammensitzen und Unterhalten
bei Kaffee und Gebäck...

**jeden Mittwoch 15 Uhr
im Speisesaal von Haus Münsterblick**



Achtung neu: einmal im Monat findet am Mittwoch Nachmittag statt dem offenen Treff eine Vortragsveranstaltung in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg statt – Termin und Thema werden jeweils vorher bekannt gegeben. Informationen dazu finden sie auch im Rundbrief unter der Rubrik „Vorträge“.

„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

**Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick**

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich
bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit

Jeden Mittwoch um 10 Uhr im Stiftspark

Bei schlechtem Wetter weichen wir in Raum Schauinsland aus

Kunstgruppe mit Sarah Neher
Freitags 17.6., 1.7., 15.7., 29.7.

jeweils um 10.15 Uhr in Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Literaturkreis mit Meinhard Glitsch
Freitag um 17.00 Uhr Speisesaal Haus Münsterblick

Gemeinsam werden kurze Prosatexte gelesen und besprochen.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

Rechtsberatung

Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Sylvia Jung bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118.

**Erzählcafé** mit Christiane Mihm und Hartmut Stiller
Im Speisesaal Haus Münsterblick, Hermannstr. 6

Dienstag, 12.7. um 15.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Haus Münsterblick
Stadtspaziergang mit Hartmut Stiller von Historix-Tours



Nähere Informationen dazu finden Sie in unserem nächsten Rundbrief - bis dahin freuen Sie sich auf einen schönen gemeinsamen Rundgang mit Kaffeepäuschen...!

Konzerte

**Donnerstag, 9.6. um 15.00 Uhr Im Foyer Haus Schloßberg, Hermannstr. 14
„Spielereien, Übermut und Liebesgeständnisse aus Operette und Film“**

Heitere Sommermusik mit dem Trio Rosé

Konzert mit Live Music Now



**Dienstag, 21.6. um 15.00 Uhr im Foyer Haus Schloßberg, Hermannstr. 14
„Mit Swing in den Sommer...“**

Evergreens zum Mitschunkeln aus Swing und Jazz mit Nicolai Daneck am Flügel und Linus Eppinger an der Gitarre

Vorträge

**Mittwoch, 1.6. um 15.00 Uhr,
Speisesaal Haus Münsterblick, Hermannstr. 6
„Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und
Patientenverfügung“**



Martina Flaig vom Betreuungsverein des Diakonischen Werks Freiburg beleuchtet das Thema aus Sicht ihrer praktischen Beratungstätigkeit und beantwortet gerne Ihre Fragen.

**Mittwoch, 29.6. um 15.00 Uhr,
Speisesaal Haus Münsterblick, Hermannstr. 6
„Begleitung am Lebensende“**

Susanne Schmid von der Hospizgruppe Freiburg e.V. berichtet über die Arbeit Ihrer Einrichtung und stellt verschiedene Formen der Begleitung, unter anderem den Kurs „Letzte Hilfe“ vor, in dem An- und Zugehörige Kenntnisse für die Begleitung vermittelt bekommen.

**Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung
Soziales Freiburg statt.**

**Zum Schluss noch ein Hinweis auf eine weitere Kooperationsveranstaltung
der Begegnungsstätte:**

**Donnerstag, 09.06. ab 16.00 Uhr
im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33**

„Stammtisch Generation 55+“

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

Wird bis auf weiteres 1 x monatlich geplant – Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

**Eine Veranstaltung der AG barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der
Altstadtrunde**

Und wir von der Begegnungsstätte denken an Sie und sind für Sie da!

Nach wie vor bieten wir für alle, denen der Sinn nach einem persönlichen Gespräch steht – ob Sie ein konkretes Anliegen haben oder einfach nur gerne wieder einmal mit uns plaudern wollen – eine **telefonische Sprechzeit** an:

Montags von 10 -12 Uhr

Unter **Tel.0761 / 31913-118** sind wir persönlich für Sie erreichbar.

Zu allen anderen Zeiten können Sie uns selbstverständlich eine Nachricht hinterlassen, dann rufen wir sobald wie möglich zurück.

Und per E-Mail erreichen Sie uns unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Briefe erreichen uns unter der Adresse:

Haus Schloßberg
Begegnungsstätte Altstadt
Hermannstr. 14
79098 Freiburg



Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt



Copyright Fotos:
Enkelsprechstunde: Carina Ortlieb
Alle anderen: <https://pixabay.com>