

Rundbrief Advent 2022



und Januar 2023



Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria Haus Schloßberg, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

„Advent Advent, ein Lichtlein brennt...“. Wieder liegt ein ereignisreiches Jahr fast hinter uns, in dem nach einem weiteren langen Lockdown im Winter irgendwann dann doch wieder der Sommer kam und mit ihm viele schöne Veranstaltungen und Begegnungen bei Konzerten, bei Altstadtführungen mit Meister Albert und beim neuen monatlichen Stammtisch des Lokalvereins Innenstadt im Café Inklusiv und ganz zwanglos beim Offenen Treff oder in der Cafeteria. Und ganz neu beim Spielertreff am Dienstag nachmittag im gemütlichen Aufenthaltsraum in Haus Gottestreue.

Und wir blicken schon voller Spannung ins neue Jahr, wo das Pflegeheim Haus Schloßberg endlich sein neues Haus beziehen wird.

Jetzt wollen wir aber erstmal einen besinnlichen Advent mit Ihnen begehen und laden Sie schonmal ganz herzlich ein zur



Weihnachtsfeier der Begegnungsstätte

Montag, 19.12., 15.00 Uhr
Speisesaal Haus Münsterblick



Freuen Sie sich auf ein besinnliches und fröhliches Programm mit netten Schmankerln und Renate Walter vom Senioren Salonorchester Freiburg am Klavier, die uns mit weihnachtlichen Weisen einstimmen wird. In diesem Sinne: „O du fröhliche...“!

Es grüßen Sie herzlich: Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt

Angebote der Begegnungsstätte

Für die Angebote der Begegnungsstätte gilt die 3 G-Coronaregel. .
In Haus Schloßberg benötigen Sie eine FFP2-Maske.

Kaffee-Treff in der Cafeteria Haus Schloßberg



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag
Von 14.30 -16.30 Uhr (außer 26. – 30.12.)

Offener Treff am Mittwoch

Gemütliches Beisammensitzen und Unterhalten bei Kaffee und Gebäck...

Jeden Mittwoch 15 Uhr
im Speisesaal von Haus Münsterblick (außer am 28.12.)



„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit



Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria Haus Schloßberg
(außer 28.12.)

Kunstgruppe mit Sarah Neher
Freitags 16.12. 22 und 20.1.23
jeweils um 10.15 Uhr in Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Spieletreff



Jeden Dienstag 15 Uhr (außer 27.12.)
Aufenthaltsraum Haus Gottestreue, Herrenstr. 7

Lust auf Mensch ärgere dich nicht,
Rommé, Domino und Co?
Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der AG Barrierefrei des Lokalvereins
Innenstadt und der Altstadttrunde

Vorträge

in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

Mittwoch, 7.12., 15.00 Uhr
Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr.14

Heilende Gewürze und Kräuter für die Gesundheit im Winter

Gabriele P. Knauber-Idler, Inhaberin der Blasius Apotheke, gibt einen Überblick über den Einsatz von heilenden Gewürzen in der Küche und Gesundheitspflege und beantwortet gerne Ihre Fragen.





Freitag, 13.1., 10.30 Uhr
Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr.14
Unterstützungsmöglichkeiten im Alter

Kerstin Niermann vom Seniorenbüro Freiburg gibt einen Überblick über finanzielle und andere Hilfen im Alter und bei Pflegebedarf und beantwortet Ihre Fragen.

Erzählcafé mit Christiane Mihm und Hartmut Stiller
Dienstag, 13.12., 15.00 Uhr
Im Raum Schauinsland, Hermannstr. 10



Das Stift und seine Bewohnerinnen und Bewohner:
Was erzählt die neue Stiftbroschüre darüber?

Lebenserfahrungen, Einzüge, Umzüge, geteilte Sorgen, hilfreiche Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten der Bewohnerinnen und Bewohner ...Wir freuen uns darauf, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Einzelgespräche und bisherigen Erzählcafés bei einem gemütlichen Adventscafé die bislang entstandenen Texte vorzustellen und gemeinsam über Fragen der textlichen und fotografischen Gestaltung der Broschüre ins Gespräch zu kommen – damit sie auch wirklich Ihre Broschüre wird!

Konzerte



Donnerstag, 12.1., 14.45 Uhr
im Speisesaal von Haus Münsterblick
„Classic@home“ des SWR Symphonieorchesters
Schwungvolles von Purcell bis Britten...

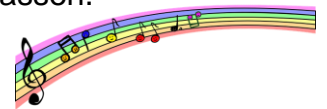
Das SWR Symphonieorchester überträgt den Videomitschnitt des **Silvesterkonzerts 2022**. Die Veranstaltung wird moderiert von einem Mitarbeiter des Orchesters und einem Musiker, der sein Instrument vorstellt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das Konzert gemeinsam bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen beim Stammtisch im Café Inklusiv ausklingen zu lassen.

Donnerstag, 26.1., 15.00 Uhr
im Speisesaal von Haus Münsterblick

„Only you“ ...Von Renaissance bis Jazz mit dem A-Capella-Trio Männertreu

Die drei munteren Herren singen alles, was ihnen über die jung gebliebenen Stimmbänder kommt ...und immer mit viel Gefühl und zärtlichem Augenzwinkern!



„Stammtisch Generation 55+“

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats: 8.12.22, 12.1.22, 9.2.23 ab 16.00 Uhr
im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

Eine Veranstaltung der AG Barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der Altstadttrunde

Rechtsberatung



Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118

Gottesdienste in der Weihnachtszeit mit Pfarrerin Oehler

Donnerstag, 22.12

15.30 Uhr Haus Münsterblick

Heiligabend 24.12.

15.30 Uhr Haus Schloßberg, Wohnbereich 1 und 4

Erster Weihnachtstag 25.12.

9.30 Uhr Albert-Ria-Schneider Haus

10.30 Uhr Haus Schloßberg, Wohnbereich 2 und 3

Silvester 31.12.

15.00 Uhr Kapelle



Und wir von der Begegnungsstätte sind für Sie erreichbar:

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen, rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per **E-Mail** unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Begegnungsstätte Altstadt

Hermannstr. 14

79098 Freiburg



Bitte beachten Sie: Wir machen Weihnachtspause vom 26.12.22 bis einschließlich 01.01.23



Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachtstage und einen guten Rutsch und freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen ab dem zweiten Januar!