

Rundbrief

April und Mai 2023



Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria Haus Schloßberg, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

„Komm lieber Mai und mache...“ – endlich ist der Frühling in all seiner Blütenpracht gekommen und wir freuen uns gemeinsam mit Ihnen auf viele schöne Veranstaltungen, Besondere Highlights sind die Orgelkonzerte in der Kapelle, die künftig an jedem ersten Donnerstag des Monats stattfinden, der Besuch des Chors Staudi Singers, bei dem Sie gerne auch mitsingen dürfen, der Filmvortrag über Japan und natürlich der langersehnte Tanztee mit Martin Glönkler, bei dem Sie nach Herzenslust mitschunkeln oder tanzen dürfen – Gelegenheit, den grauen Winter hinter sich zu lassen und den Frühling ausgiebig zu feiern!



Eine sehr schöne Einstimmung haben wir am Rosenmontag erlebt, als wir Sie als Teufelchen und Blumenmamsell in Ihren Wohnungen besucht haben und nachmittags bei strahlendem Sonnenschein viel Spaß beim gemeinsamen Besuch des Rosenmontagszug erlebt haben!



Und wir freuen uns sehr, Sie weiterhin in unserer Cafeteria und im Foyer willkommen zu heißen, ein schönes Konzert mit Live Music Now im März und ein regelmäßiger munterer Spielertreff am Montag sind anregende Angebote in unseren Räumlichkeiten. Sehr erfreulich ist es auch für uns und unsere Besucherinnen und Besucher, dass wir weiterhin das Haus mit der Kindergruppe Dreikäsehoch teilen - das Frühjahr wird sicherlich auch wieder verschiedenen Gelegenheiten bieten, die Kleinen im Stiftspark oder auch bei uns im Foyer zu treffen. Schauen Sie also gerne auch außerhalb der Veranstaltungen auf ein Tässchen Kaffee und ein Stück leckeren Kuchen bei uns in der Cafeteria vorbei und freuen sich mit uns gemeinsam auf die Zeit, wenn wir diese wieder gemeinsam im Freien auf unserer Cafeteriaterrasse genießen können!

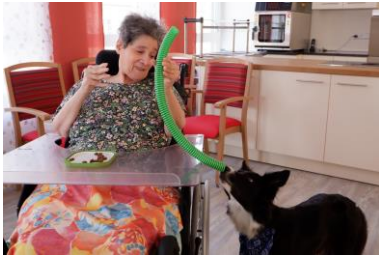
Jetzt wünschen wir viel Spass beim Schmökern in unseren Angeboten!

Es grüßen Sie herzlich: Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt

Angebote der Begegnungsstätte

Herzlichen Glückwunsch, Tilda!

Tilda hat mit ihrem „Frauchen“ Stefanie Fischer die Ausbildung zum Therapiebegleithunde-Team abgeschlossen und ist in der Begegnungsstätte und im Pflegeheim Haus Schloßberg im Einsatz.



Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen. **Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr**
Ausnahme: Am 10.5. entfällt der Kaffeetreff wegen einer Veranstaltung in der Cafeteria.

Neu: Am 14. April und ab dann jeden ersten und letzten Freitag im Monat frische Waffeln!



Offener Treff am Mittwoch

findet nun in der Cafeteria, Hermannstr. 14, statt
Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist bereits ab 14.30 Uhr geöffnet

„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden Dienstag von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit

Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14



Kunstgruppe mit Sarah Neher

Freitags 28.04., 12.05., 09.06., 23.06., 07.07., 21.07.
jeweils um 10.15 Uhr in Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Spieletreff

**Jeden Montag 15 Uhr in der Cafeteria
Hermannstr. 14**

Lust auf Mensch ärgere dich nicht,
Rommé, Domino und Co?

Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

Vorträge

Donnerstag, 13.04., 15 Uhr
Raum Schauinsland, Hermannstr. 10



Filmvortrag mit Sieglinde Weber:

Japan – das Land der aufgehenden Sonne

Lassen Sie sich verzaubern von faszinierenden Landschaften
und einer geheimnisvollen Kultur.

Freitag, 5.5., 10.30 Uhr
Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr. 14

**„Man trete erst dem Tiger auf den Schwanz, wenn Türen und Fenster geöffnet sind...“
Entschlacken und Entgiften mit Heilkräutern**

Gabriele P. Knauber-Idler, Inhaberin der Blasius Apotheke, gibt einen Überblick über den Einsatz von Heilkräutern für Fastenkuren im Frühjahr zum Entschlacken und Entgiften und beantwortet gerne Ihre Fragen.

Freitag, 2.6., 10.30 Uhr
Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr.14

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Martina Fleig vom Betreuungsverein der Diakonie beleuchtet das Thema aus Sicht ihrer praktischen Beratungstätigkeit und beantwortet gerne Ihre Fragen.

Beide Vorträge in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

Veranstaltungen an Ostern

Donnerstag, 6.4., 14.30 Uhr, Kapelle im Stiftspark
Orgelmusik in der Kapelle mit Pfarrerin Oehler und Robbi
Ab April in der Regel am ersten Donnerstag des Monats!



Ostermontag, 10.4., 10.30 Uhr Kapelle
Ostergottesdienst mit Pfarrerin Oehler

Ausstellung

„Wenn Blumen explodieren und Häuser bunte Türen haben...“
Bilder von Susanne Ley, Bewohnerin des Evangelischen Stift

Mittwoch, 3.5., 15.00 Uhr
Ausstellungseröffnung mit Musik und einem Gläschen Sekt

Konzerte

„Komm lieber Mai und mache....“
Evergreens und Frühlingslieder mit dem Chor Staudi Singers

Mittwoch, 26..4. in der Cafeteria, Hermannstr. 14
Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Konzert ab 16 Uhr

Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen bunten Mix an Melodien von Doris Day und Co. und stimmen Sie mit ein bei beliebten Frühlingsliedern!



Endlich wieder: Tanztee im Mai mit Martin Glöckler
Donnerstag, 11.5., 15.00 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14



Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen heiteren Nachmittag mit Martin Glöckler und schwingen Sie das Tanzbein oder träumen Sie sich in den Mai mit seinen beliebten Tanztee-Evergreens!

Erzählcafé Unterwegs: Schlösser, Zähringer und Geschichten vom Halsgraben...



Informativer Schlossbergspaziergang mit Meister Albert alias Hartmut Stiller

Dienstag, 30.5., 15.00 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Begegnungsstätte/Cafeteria, Hermannstr. 14

Hartmut Stiller von Historix-Tours Freiburg führt in einer kleinen Tour von der Bergstation der Schlossbergbahn um den Kanonenplatz herum und berichtet unterwegs Wissenswertes und Anekdotisches aus der bewegten Geschichte des Freiburger Hausberges.

Vom Treffpunkt gehen wir gemeinsam zur Talstation im Stadtgarten und fahren mit dem beliebten Bähnchen zur Bergstation und nach der Führung wieder zurück. .

Wer mag, kann sich auch um 15.30 Uhr direkt an der Bergstation beim Restaurant Dattler einfinden

Die Tour ist auf Menschen mit Mobilitätseinschränkungen abgestimmt und auch mit Rollator oder mit dem Rollstuhl (mit Begleitung) zu bewältigen. Für Verpflegung bei einem Pauschen zwischendurch ist gesorgt.

Eine Kooperationsveranstaltung der Begegnungsstätte Altstadt des Evangelischen Stift und der Begegnungsstätte Herdern-Neuburg im St. Carolushaus

„Stammtisch Generation 55+“

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats: **13.04.**(siehe untenstehende Information), **11.05.**, **15.06.2023** ab 15.00 Uhr

im **Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33**

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

13.4. 15.00 Uhr

Vortrag über Telefonkriminalität mit Polizeioberkommisar Pirmin Schippers im Collegium Borromaeum, Schoferstr.1, 79098 Freiburg

Anschließend Kaffee und Kuchen im Café Inklusiv, bei Bedarf mit weiterer Möglichkeit zum Gespräch mit Herrn Schippers.

Ausflüge

Samstag, 15.4., 15.00 Uhr, Treffpunkt Haltestelle Okenstraße (Linie 4) Spaziergang im Botanischen Garten

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Donnerstag, 27.4.,

Führung durch WaldHaus Freiburg mit anschließendem Kaffeetrinken

Treffpunkt 13.30 Uhr Haltestelle Oberlinden: Spaziergänger*innen zum WaldHaus

Treffpunkt 14.30 Uhr Bertoldsbrunnen: Straßenbahnfahrt zum WaldHaus

Der Stammtisch 55+ und die Ausflüge sind Veranstaltungen der AG Barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der Altstadttrunde

Rechtsberatung



Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118

Und wir von der Begegnungsstätte sind für Sie erreichbar:

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen, rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per **E-Mail** unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg