

Rundbrief August und September 2023

Auch das ist Kunst, ist Gottes Gabe,
aus ein paar sonnenhellen Tagen
sich soviel Licht ins Herz zu tragen,
daß, wenn der Sommer längst verweht,
das Leuchten immer noch besteht.

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)



Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

– wie sicherlich viele von Ihnen schon mitbekommen haben, stehen für die Begegnungsstätte Altstadt wieder Veränderungen ins Haus – die oberen Etagen des früheren Pflegeheims, des „alten Haus Schloßberg“ werden demnächst wieder mit Leben gefüllt. Nach einer mehrwöchigen Umbau-Phase werden dort Geflüchtete aus der Ukraine – überwiegend Familien mit Kindern – einziehen. Auch wenn der Anlass natürlich ein trauriger ist, freuen wir uns auf die neuen HausbewohnerInnen und möchten sie herzlich willkommen heißen!

Im Moment wird im Eingangsbereich und im Foyer noch fleißig gewerkelt – unsere Cafeteria bleibt aber während der gesamten Umbau-Zeit geöffnet. Sie erreichen uns allerdings nicht mehr durch den Haupteingang in der Hermannstraße/Ecke Schloßbergring, sondern nur noch über den Eingang durch den Stiftspark. (Wegbeschreibung am Ende des Rundbriefs).

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen mit Ihnen auch während der heißen Wochen des Jahres!



Es grüßen Sie herzlich: Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt

Angebote der Begegnungsstätte

Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.
Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr

Jeden ersten und letzten Freitag im Monat frische Waffeln!



Offener Treff am Mittwoch

In der Cafeteria

Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist ab 14.30 Uhr geöffnet

„**Enkelsprechstunde**“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden **Mittwoch** von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Achtung:
die Enkelsprechstunde macht Sommerpause vom 16. August bis Ende September!

Gymnastik mit Jutta Veit



Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

Bewegungstreff

Jeden Donnerstag 10.00 Uhr im Stadtgarten am Pavillon



Haben Sie Lust auf sportliche Bewegung in der freien Natur?

Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein.

Mit Freude und Humor werden Sie von unseren geschulten Ehrenamtlichen angeleitet.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv, in geselliger und vertrauter Umgebung. **Kommen Sie gerne spontan vorbei!**

Angebot (in Kooperation mit) der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für Herdern-Neuburg

Kunstgruppe mit Sarah Neher

Freitags 18.8., 29.9.

Jeweils um 10.15 Uhr In Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Spieletreff



**Jeden Montag ab 14.30 Uhr in der Cafeteria
Hermannstr. 14**

Lust auf Mensch ärgere dich nicht,
Rommé, Domino und Co?
Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

Erzählcafé Unterwegs: "Nonnen, Wasserspeier und Münsterspitze(n)..."



Informativer Münsterspaziergang mit Meister Albert alias Hartmut Stiller

Dienstag, 5.9. 15.00 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Haus Münsterblick, Hermannstr. 6

"Meister Albert" führt zum und einmal rund um das Freiburger Münster und erzählt kuriose, witzige und erstaunliche Anekdoten rund um den "Dom". U.a. hören wir, weshalb eine Nonne einst aus dem Kloster fliehen wollte, welcher Herzog im Münster "verschwand" und weshalb eines Tages eine Gitarre auf der Münsterspitze hang..

Die Tour ist auf Menschen mit Mobilitätseinschränkungen abgestimmt und auch mit Rollator oder mit dem Rollstuhl (mit Begleitung) zu bewältigen.

Orgelkonzert



Donnerstag, 3.8., 14.30 Uhr
Kapelle im Stiftspark

Orgelmusik in der Kapelle mit Pfarrerin Oehler und Robbi

Konzert



"Rosen aus dem Süden - ein bunter Melodienstrauß"
mit dem Freiburger Senioren Salon Orchester

Mittwoch, 20.9., 15.00 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

Ausstellung

„Wenn Blumen explodieren und Häuser bunte Türen haben...“
Bilder von Susanne Ley, Bewohnerin des Evangelischen Stift
Im Foyer und Cafeteria, Hermannstr.14



Aktionstag zum Welt-Alzheimerstag**mit Infoständen, leckerem Essen und buntem Programm****Donnerstag, 21.9. von 13.00 – 17.00 Uhr****Platz der Alten Synagoge**

Ausführliche Informationen zum Aktionstag und weiteren Veranstaltungen im Rahmen der Freiburger Woche der Demenz vom 18.-24.9. erfahren Sie in den demnächst bei uns und anderen öffentlichen Stellen ausliegenden Flyern.

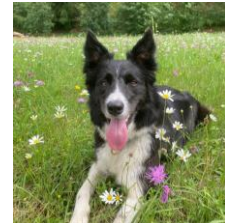
„Stammtisch Generation 55+“**Jeweils am 2. Donnerstag des Monats:****10.08.2023 im „Heiliggeist-Stüble“, Münsterplatz 15****14.09.2023 im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33****Jeweils ab 15.00 Uhr**

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG Barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der Altstadttrunde

Rechtsberatung

Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118



Unsere Begegnungsstätte ist für Sie erreichbar:

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen, rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)
Per **E-Mail** unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg

Achtung neu: Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria nur noch durch den Stiftspark (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstr. 6 und 8, dann links halten und dann immer geradeaus auf die Cafeteria zu)