

Rundbrief Oktober und November 2023

Der Herbst, der heute gibt und nimmt,
Bald uns erfreut, bald uns verstimmt,
Er soll uns dennoch wohlgefallen,
Weil er´s doch gut meint mit uns allen.
Wir wollen uns für seine Gaben,
Woran wir uns erfreuen und laben,
Recht dankbar allezeit erweisen
Und wollen ihn freudig loben und preisen.



August Heinrich Hoffmann von Fallersleben

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

nach den heißen Tagen nähert sich nun der Herbst „mit seinen Gaben“ und wir freuen uns auf bunte Blätter, die hoffentlich freundliche Herbstsonne, Apfelkühle, und leckeren Neuen Süßen und Zwiebelkuchen, den wir auch am Tag der Offenen Tür des Evangelischen Stift am 7. Oktober genießen können.

Der Herbst als Zeit des Wandels bringt auch für uns wieder erfreuliche Veränderungen: nach der Bauzeit können wir nun unser Foyer neben der Cafeteria wieder neu und herbstlich bunt gestalten und dort wieder kleinere Aktivitäten anbieten – und wir sind natürlich gespannt auf die neuen Bewohner*innen und Bewohner, die in die Stockwerke über uns einziehen werden.

Und dann werden wir natürlich mit Ihnen schöne Momente genießen, in unserem Cafeteria-Alltag und bei Highlights wie dem Tanztee mit Martin Glöckler und dem Konzert mit den Harfenkindern von Doeskja van der Linden – langbewährte und in Corona- und Bauzeiten schmerzlich vermisste musikalische Freuden!

Und so freuen uns auf einen bunten Herbst mit vielen herzerwärmenden Begegnungen mit Ihnen!

Es grüßen Sie herzlich: Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt



Angebote der Begegnungsstätte

Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.
Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr

Jeden ersten und letzten Freitag im Monat frische Waffeln!



Offener Treff am Mittwoch

In der Cafeteria

Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist ab 14.30 Uhr geöffnet

„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden **Mittwoch** von 9.30 – 11.00 Uhr
im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit



Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

Bewegungstreff

Jeden Donnerstag 10.00 Uhr im Stadtgarten am Pavillon



Haben Sie Lust auf sportliche Bewegung in der freien Natur?

Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein.

Mit Freude und Humor werden Sie von unseren geschulten Ehrenamtlichen angeleitet.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv, in geselliger und vertrauter Umgebung. **Kommen Sie gerne spontan vorbei!**

Angebot (in Kooperation mit) der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für Herdern-Neuburg

Kunstgruppe mit Sarah Neher

Freitags 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12. und 22.12.
Jeweils um 10.15 Uhr In Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Spieletreff



Jeden Montag ab 14.30 bis 16.30 Uhr in der Cafeteria
Hermannstr. 14

Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen!

Vorträge

Freitag, 6.10. 10.30 Uhr

Bestattungsvorsorge

Silvio Scaduto, Besitzer von Bestattungen Elztal in Elzach, führt in das Thema ein und beantwortet Fragen rund um die Themen Gestaltung und Finanzierung einer Bestattung.

Freitag, 3.11. 10.30 Uhr

Osteoporose

Carola Scharf, , Leiterin für Osteoporosegymnastik und das Programm „Kraft und Balance“ referiert Wissenwertes zum Thema und führt in praktische Übungen ein.

Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr. 14

Veranstaltungen in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

Tanztee mit Martin Glönkler

Mittwoch, 18.10. 15.00 Uhr

Mittwoch, 15.11. 15.00 Uhr

in der Cafeteria, Hermannstr. 14



Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen heiteren Nachmittag mit Martin Glönkler und schwingen Sie das Tanzbein oder träumen Sie sich in den Mai mit seinen beliebten Tanztee-Evergreens!

Konzert

Samstag, 28.10., 15.00 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

Harfenkonzert mit der Klasse von Doeskja van der Linden



Orgelkonzert



Donnerstag, 19.10. 14.30 Uhr
Kapelle im Stiftspark

Orgelmusik in der Kapelle mit Pfarrerin Oehler und Robbi

Ausstellung

„Wenn Blumen explodieren und Häuser bunte Türen haben...“

Bilder von Susanne Ley, Bewohnerin des Evangelischen Stift
Im Foyer und Cafeteria, Hermannstr.14



Tag der offenen Tür



Am Samstag, 07. Oktober von 11-14 Uhr

- auf dem gesamten Stiftsgelände
- mit Führungen und Aktionen in den verschiedenen Häusern

Und die Begegnungsstätte ist dabei bei den Freiburger Mitmachtagen 2023:

Kommen Sie in unsere Cafeteria und lassen Sie sich mit Kaffee, leckerem Hefezopf oder herzhaftem Zwiebelkuchen verwöhnen.

Lernen Sie dabei unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer kennen, die für Ihre Fragen ein offenes Ohr haben

„Stammtisch Generation 55+“

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats:

12.10.2023 und

09.11.2023 im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33

Jeweils ab 15.00 Uhr

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG Barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt und der Altstadttrunde

Rechtsberatung



Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118

Und unsere Begegnungsstätte ist für Sie erreichbar:

Präsenz- und Sprechzeiten

Montag	9.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)
Dienstag	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	9.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)
Freitag	11.00-13.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)

Unter Tel.0761/31913-118 (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen) rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per E-Mail unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Unsere Adresse: Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg

Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria nur noch durch den Stiftspark möglich (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstr. 6 und 8, dann links halten und dann immer geradeaus auf die Cafeteria zu)