

## Rundbrief April und Mai 2024

Ostern, Ostern, Auferstehn,  
Lind und leis' die Lüfte weh'n.  
Hell und froh die Glocken schallen,  
Osterglück den Menschen allen.



### Volksgut

**Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,**

auch wir wünschen Ihnen fröhliche und besinnliche Ostertage und Frühlingsglück und freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen bei einer unserer Veranstaltungen!

### Angebote der Begegnungsstätte

#### Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.  
**Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr**

**Jeden ersten und letzten Freitag im Monat frische Waffeln!**



#### Offener Treff am Mittwoch

In der Cafeteria

Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist ab 14.30 Uhr geöffnet

**„Enkelsprechstunde“** – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

**wieder ab 10. April nach der Semesterferien-Pause**

Jeden **Mittwoch** von 9.00– 11.30 Uhr

im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



**Gymnastik** mit Jutta Veit

Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

**Bewegungstreff**

Jeden Donnerstag 10.00 Uhr im Stadtgarten am Pavillon

Haben Sie Lust auf sportliche Bewegung in der freien Natur?



Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein. Mit Freude und Humor werden Sie von unseren geschulten Ehrenamtlichen angeleitet. Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv, in geselliger und vertrauter Umgebung. **Kommen Sie gerne spontan vorbei!**

**Angebot in Kooperation mit der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für Herdern-Neuburg sowie dem Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald**

**Kunstgruppe** mit Sarah Neher

Freitags 5.4., 19.4. und 3.5.

Jeweils um 10.15 Uhr In Raum Schauinsland,  
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer\*innen sind keine Grenzen gesetzt.

**Spieletreff**

**Jeden Montag ab 14.30 bis 16.30 Uhr in der Cafeteria  
Hermannstr. 14**

Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

**Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen!**

**Tanztee** mit Martin Glöckler

Mittwoch, 8. Mai 15.00 Uhr  
in der Cafeteria, Hermannstr. 14



Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen heiteren Nachmittag mit Martin Glöckler und schwingen Sie das Tanzbein oder träumen Sie sich in den Mai mit seinen beliebten Tanztee-Evergreens!

## Konzerte



**Donnerstag, 18. April 15.30 Uhr**

**„Das kenn ich...“ Konzertgenuss mittendrin!**  
**Das ganz besondere Seniorenkonzert im Konzerthaus Freiburg**

Das SWR Symphonieorchester spielt bekannte und schwungvolle Werke von Beethoven bis Schubert. Das Konzert dauert ca. 1 Stunde und ist für Menschen mit Rollstuhl oder Rollator geeignet, es wird eine großzügige Sitzfläche nahe der Bühne eingerichtet.

Es besteht die Möglichkeit, sich über die Begegnungsstätte anzumelden, die Karten zu reservieren und gemeinsam mit ehrenamtlichen Begleiter\*innen und Studierenden des Stifts mit oder dem Stiftsbus oder der Straßenbahn zum Konzerthaus zu fahren.

Eintrittspreis: 7,- €, das VAG-Ticket ist im Preis inbegriffen.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Eingang Haus Münsterblick, Hermannstr. 6



### Informationen und Anmeldung:

**Büro der Begegnungsstätte im Foyer des ehem. Haus Schloßberg, Tel. 31913 118**



**Mittwoch, 15. Mai, 15.00 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14**

**„La vie en rose...“**

Das Duo „Schall und Rauch“ mit Clara Bauer und Lena Widderman präsentiert Chansons aus verschiedenen Zeiten und Kulturen.

**Konzert mit dem Verein Live Music Now**



## Vorträge

**Donnerstag, 4. April 2024 15.00 Uhr**  
**Raum Schauinsland, Hermannstr. 10**

**Filmvortrag „Ich war noch niemals in New York...“!?**

**Dann wird es Zeit!**

Sieglinde Weber nimmt Sie mit auf einen Streifzug durch New York City – die Stadt, die niemals schläft!



**Freitag, 3. Mai 10.30 Uhr**  
**Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr. 14**

### **Einführung in das Betreuungsrecht**

Julia Liebl-Fern von der Betreuungsbehörde Freiburg gibt einen Überblick über die aktuellen Grundlagen des Betreuungsrechts und beantwortet Ihre Fragen zu Aufgaben und Verantwortlichkeiten der rechtlichen Betreuer\*innen.

**Veranstaltung in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg**



## **Aktionstag Barrierefreie Innenstadt**

**am 2. Mai 2024 von 15.00-17.00 Uhr auf dem Rathausplatz**  
mit Performance und Musik, Übungsfahrten mit Rollator und Rollstuhl,  
Ausprobieren von Simulations-Hilfen und Gesprächen  
rund um das Thema Barrierefreiheit

**Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Projektgruppe  
Barrierefreie Innenstadt**

### **Stammtisch Generation 55+“**

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats:

**11. April und 16. Mai**

**im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33**

**jeweils ab 15.00 Uhr**

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

**Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG Barrierefrei des Lokalvereins  
Innenstadt und der Altstadttrunde**

### **Rechtsberatung**



Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118

### **Präsenz- und Sprechzeiten der Begegnungsstätte Altstadt:**

<b>Montag</b>	<b>9.30 – 12.00 Uhr</b> <b>14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9.30 – 12.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>9.30 – 12.00 Uhr</b> <b>14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)</b>
<b>Freitag</b>	<b>11.00-13.00 Uhr</b> <b>14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)</b>

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen) rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per **E-Mail** unter [begegnungsstaette@stift-freiburg.de](mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de)

**Unsere Adresse: Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg**

**Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria nur noch durch den Stiftspark möglich (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstr. 6 und 8, dann links halten und dann immer geradeaus auf die Cafeteria zu)**