

Rundbrief Juni und Juli 2024

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Freunde und Nachbarn,

nach einem eher verregneten Frühling wünschen wir uns nun viele schöne und sonnige Frühsommertage, an denen wir den Außenbereich unserer Cafeteria mit Kaffee und Kuchen und dem einen oder anderen leckeren Eis nutzen können!

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Aktionen und Begegnungen mit Ihnen - schauen Sie einfach mal bei uns rein!

Ihr Team der Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Freiburg

Angebote der Begegnungsstätte

Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.
Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr



Jeden ersten und letzten Freitag im Monat frische Waffeln!

Am 7. Juni gibt es keine Waffeln, die Cafeteria ist aber wie gewohnt geöffnet.



Offener Treff am Mittwoch

In der Cafeteria

Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist ab 14.30 Uhr geöffnet

Am Mittwoch, 03. Juli findet aufgrund des Sommerfests kein offener Treff statt.

Im Juni gestalten drei Studentinnen der Sozialen Arbeit im Rahmen eines Praxisprojekts zwei Nachmittage bei uns in der Begegnungsstätte. Darauf freuen wir uns sehr – Sie sind herzlich eingeladen!

Mittwoch, 12. Juni um 15.00 Uhr

Aber bitte mit Sahne!

Erzählcafé mit Kaffee und Kuchen in der Cafeteria



Freitag, 21. Juni um 15.00 Uhr

Mein kleiner grüner Kaktus

Singnachmittag in der Cafeteria

mit Jule, Hannah und Jule
von der katholischen Hochschule Freiburg



„Enkelsprechstunde“ – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.
mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen (Haus Gottestreue)

Jeden **Mittwoch** von 9.00– 11.30 Uhr
im Haus Münsterblick

Da wir Einzeltermine vergeben, melden Sie sich
bitte vorher telefonisch an unter Tel.0761/31913-118.



Gymnastik mit Jutta Veit



Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14

Bewegungstreff

Jeden Donnerstag 10.00 Uhr im Stadtgarten am Pavillon

Haben Sie Lust auf sportliche Bewegung in der freien Natur?



Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein.
Mit Freude und Humor werden Sie von unseren geschulten Ehrenamtlichen angeleitet.
Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv, in
geselliger und vertrauter Umgebung. **Kommen Sie gerne spontan vorbei!**

**Angebot in Kooperation mit der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für
Herdern-Neuburg sowie dem Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald**

Kunstgruppe mit Sarah Neher
Freitags 14.6., 28.6., 12.7. und 26.7.
Jeweils um 10.15 Uhr In Raum Schauinsland,
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10



Bei dem Angebot steht die Freude am Malen im Mittelpunkt und es werden daher
ausdrücklich keine künstlerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. Thematisch lassen wir
uns beim Malen oftmals durch die Natur und die Jahreszeiten inspirieren, aber auch der
Fantasie und den eigenen Interessen der Teilnehmer*innen sind keine Grenzen gesetzt.

Spieletreff



Jeden Montag ab 14.30 bis 16.30 Uhr in der Cafeteria Hermannstr. 14

Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen!

Tanztee mit Martin Glöckler

**Mittwoch, 5. Juni 15.00 Uhr
in der Cafeteria, Hermannstr. 14**



Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen heiteren Nachmittag mit Martin Glöckler und schwingen Sie das Tanzbein oder träumen Sie sich in den Mai mit seinen beliebten Tanztee-Evergreens!

Am 03. Juli findet kein Tanztee statt, aber Herr Glöckler begleitet uns musikalisch in gewohnter Weise bei unserem Sommerfest!

Märchen im Stiftspark

**Das Sommerfest für unsere Stiftsbewohnenden und
Freunde von Jung bis Alt**

Mittwoch, 03. Juli von 15.00 – 18.00 Uhr im Stiftspark



Es erwartet Sie musikalische Begleitung durch Martin Glöckler, Märchenerzählerin, Flohmarkt mit „Le Sac“, Stifts-Chor, Grillspezialitäten, Seifenblasenkünstler, Wunschbrunnen, Märchenquiz und weitere märchenhafte Überraschungen...

Konzert

**Donnerstag, 25. Juli, 15.00 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14
Sommerliche Harfenklänge mit der Klasse von Doeskja van der Linden**



**Erzählcafé Unterwegs: „Henker, Klöster, Schwabenscherze –
Wissenswertes und Kurioses aus der Oberen Altstadt“**



Informativer Stadtspaziergang mit Meister Albert alias Hartmut Stiller

**Dienstag, 18. Juni. 15.00 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt: Hermannstr. 14 / Ecke Schloßberggring**

Wir folgen "Meister Albert" entlang der östlichen Stadtmauer durch das Elendsviertel des Mittelalters vorbei am Haus des Scharfrichters hin zur Oberen Linde. Auf dem Weg entdecken wir versteckte Klöster, jahrhundertealte Wirtshäuser und geheimnisvolle Persönlichkeiten. Und wir hören die pfiffige Ballade über einen hochmütigen Schwaben. Die Tour ist auf Menschen mit Mobilitätseinschränkungen abgestimmt und auch mit Rollator oder mit dem Rollstuhl (mit Begleitung) zu bewältigen.

Vortrag

Freitag, 5. Juli 10.30 Uhr
Cafeteria Haus Schloßberg, Hermannstr. 14

Mittendrin im Alltag... – Kommunikation mit dementiell beeinträchtigten Menschen in Familie, Freundeskreis und Nachbarschaft

Dr. Margit Ott, Fachärztin für Innere Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, gibt einen Überblick über verschiedenen Formen der Demenz und hilfreiche Kommunikationsstrategien mit den Betroffenen und beantwortet Ihre Fragen.

Stammtisch Generation 55+

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats:

13. Juni und 11. Juli
im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33
jeweils ab 15.00 Uhr

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus.

Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG Barrierefrei des Lokalvereins Innenstadt

Rechtsberatung



Für eine Erstberatung kommt die Rechtsanwältin Alice Göttler-Seibold bei Bedarf ins Haus. Weitere Infos zu Kosten usw. erhalten Sie bei uns unter Tel.0761/31913-118

Präsenz- und Sprechzeiten der Begegnungsstätte Altstadt:

Montag	9.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)
Dienstag	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	9.30 – 12.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)
Freitag	11.00-13.00 Uhr 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen) rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per **E-Mail** unter begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Unsere Adresse: Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg

Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria durch den Stiftspark (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstr. 6 und 8, dann links halten und dann immer geradeaus auf die Cafeteria zu)