



## Rundbrief Dezember 2025 und Januar 2026

*Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt und der Cafeteria,*

*heute wende ich mich mit einem persönlichen Gruß an Sie, um mich von Ihnen zu verabschieden – wenn auch nicht so ganz...nach etwas über elf Jahren Tätigkeit in der Begegnungsstätte werde ich zum Januar 2026 eine neue Aufgabe innerhalb des Evangelischen Stifts Freiburg übernehmen und dann für die Leitung der sozialen Betreuung von Haus Schloßberg zuständig sein.*

*Ich möchte mich bei Ihnen für die vielen schönen Begegnungen bedanken, die Veranstaltungen, Feiern und Gespräche, die fröhlichen, aber auch die ernsten Momente – einfach für die gemeinsame Zeit und das Vertrauen, das Sie mir geschenkt haben.*

*Und wir werden uns auf jeden Fall weiterhin begegnen – sei es in Haus Schloßberg, im Stiftspark oder beim Spaziergang mit dem Hund ☺*

*Bis dahin grüße ich Sie ganz herzlich und wünsche Ihnen eine frohe Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr 2026!*

*Ihre Stefanie Fischer mit Tilda*



Das Team der Begegnungsstätte nimmt mit großem Bedauern Abschied von **Stefanie Fischer** und dankt ihr von Herzen für den tollen Einsatz in den vergangenen elf Jahren – wir freuen uns aber natürlich sehr, dass wir im Rahmen ihres Tätigkeitsfeldes in Haus Schloßberg weiterhin eng mit ihr zusammen arbeiten werden und hoffen, dass sie hin und wieder Zeit findet, auf ein Tässchen Kaffee in unserer Cafeteria vorbeizukommen!

Dafür werden Sie ab Januar ein vertrautes Gesicht in der Begegnungsstätte wieder treffen. Freuen Sie sich mit uns, dass **Khatia Bichnigauri** die Nachfolge von Stefanie Fischer in der Begegnungsstätte antritt – sicher erinnern Sie sich noch an Ihre vielen schönen Angebote in Haus Schloßberg und an die gemütlichen Waffelnachmittage mit ihr in unserer Cafeteria. Wir wünschen ihr einen guten Start in unserer Begegnungsstätte und freuen uns auf neue Impulse für unsere Arbeit!

Da wir aufgrund des Wechsels unsere Angebote teilweise neu planen müssen, wird im Januar die Cafeteria an den Freitagen geschlossen sein. Wir informieren Sie gegebenenfalls per Aushang über neue Angebote.

**Ab dem 12. Januar sind wir nach unserer Weihnachtspause wieder in der Cafeteria und unserem Büro anzutreffen. Wir freuen uns auf Sie!**

## Angebote der Begegnungsstätte Altstadt

### Kaffee-Treff in der Cafeteria



Wir bieten Ihnen Kaffee und Kuchen, Tee oder kalte Getränke, Gelegenheit zum Plaudern, Spielen und Beisammen Sein und sind offen für weitere Ideen und Anregungen.

**Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 14.30 -16.30 Uhr**

**Bitte beachten Sie: Im Januar ist die Cafeteria am Freitag geschlossen!**

### Offener Treff am Mittwoch

Jeden Mittwoch nachmittag – die Cafeteria ist ab 14.30 Uhr geöffnet



**Freitag, 12. Dezember ab 14.00 Uhr:**

**Frische Waffeln Hausmacher Art mit Herrn Schäfer vom Technischen Dienst!**

**Das erste Waffelangebot 2026 findet am Mittwoch, 14. Januar ab 14.30 Uhr statt**

### Spieletreff



**Jeden Montag ab 14.30 bis 16.30 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14**  
Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!

**Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen!**

### „Enkelsprechstunde“

Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.  
mit Studierenden aus dem  
Intergenerativen Wohnen (Haus Gottesfreude)



**Jetzt neu: immer am Donnerstag zwischen 9.30 und 12 Uhr**  
im Speisesaal von Haus Münsterblick, Hermannstr. 6.  
Wir vergeben Termine, bitte rechtzeitig vorher anrufen unter Tel.0761/31913-118

**Nach der Weihnachtspause beginnt die Enkelsprechstunde wieder am 15. Januar.**

### Gymnastik mit Jutta Veit



**Jeden Mittwoch um 10 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14**  
Einfache, aber kräftigende Bewegungen im Stehen und Sitzen,  
bei Einschränkungen auch nur im Sitzen durchführbar, bei  
schwungvoller Musik und guter Laune!

**Kosten: 3,- € pro Termin werden jeweils vor Ort bezahlt.**

**Da die Gruppe mittlerweile sehr groß geworden ist, bei Interesse bitte vorher  
bei uns anfragen (Tel 31913 118)!**

**Bewegungstreff****Jeden Donnerstag 10 Uhr im Stadtgarten am Pavillon**

Ohne Anmeldung und kostenfrei können Sie jederzeit bei uns dabei sein.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Sie fördern Ihre Gesundheit effektiv, in geselliger und vertrauter Umgebung.

**Angebot in Kooperation mit der Begegnungsstätte vom St. Carolushaus für Herdern-Neuburg sowie dem Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald****Heiteres Gedächtnistraining mit Waltraud Keller****Montag, 8. Dezember und 19. Januar um 15 Uhr****Nebenraum Cafeteria, Hermannstr. 14**

Gruppenangebot für alle Interessierten, die in geselliger Runde mit Spiel und Spaß ihr Gedächtnis trainieren möchten. Für Anfänger und Anfängerinnen geeignet. Menschen mit leichten, kognitiven Einschränkungen sind ebenfalls herzlich willkommen!



**Kosten:** 7,50 € pro Termin werden jeweils vor Ort an Frau Keller bezahlt.

**Kunstgruppe mit Sarah Neher****Vierzehntägig am Freitag, 05.12., 19.12., 16.01. und 30.01.**Jeweils um 10.15 Uhr In Raum Schauinsland,  
Carl Mez Haus, Hermannstr. 10**Interessentinnen und Interessenten sind herzlich zum Schnuppern willkommen!****Tanztee mit Martin Glönkler****Mittwoch, 03. Dezember um 15.00 Uhr  
in der Cafeteria, Hermannstr. 14****Vorträge****Freitag, 05. Dezember um 10.30 Uhr in der Cafeteria, Hermannstr. 14****„Wenn die Seele traurig ist...“**

Helmut Ellensohn, Leiter der TelefonSeelsorge Freiburg, gibt einen Überblick über Ausdrucksweisen, Selbsthilfeansätze und Unterstützungs-möglichkeiten bei seelischen Problemen und beantwortet Ihre Fragen.

**Veranstaltung in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg****Filmvortrag mit Sieglinde Weber****Sultanat Oman****Die verborgenen Schätze aus 1001 Nacht****Dienstag, 13. Januar um 15 Uhr****Raum Schauinsland, Hermannstr. 10**

**Stammtisch Generation 55+**

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats: 11. Dezember und 08. Januar  
im Café Inklusiv im c-punkt Münsterforum, Herrenstr. 33  
jeweils ab 15.00 Uhr

Bewohnerinnen und Bewohner der Altstadt treffen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern über das Leben im Quartier und tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Wünsche für gemeinsame Aktivitäten aus. Zudem werden aktuelle Aktivitäten und Angebote verschiedener Einrichtungen im Stadtteil vorgestellt.

**Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG 55+ des Lokalvereins Innenstadt**

**Seniorennachmittag auf dem Weihnachtsmarkt**

Dienstag, 9. Dezember, 15 – 17 Uhr  
Colombipark am Weihnachtsmarkt



Geniessen Sie ein gemütliches Beisammensein bei einem Freigetränk und Weihnachtsliedern mit dem Chor des Katharinenstifts!

**Präsenz- und Sprechzeiten der Begegnungsstätte Altstadt:**

Montag	9.30 - 12.00 Uhr
	14.30 - 16.30 Uhr (Cafeteria)
Dienstag	9.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	9.30 - 12.00 Uhr
	14.30 - 16.30 Uhr (Cafeteria)
Freitag	11.00 - 13.00 Uhr
	14.30 - 16.30 Uhr (Cafeteria)

Unter **Tel.0761/31913-118** (falls Sie uns persönlich nicht gleich erreichen) rufen wir Sie gerne zurück, wenn Sie uns eine Nachricht hinterlassen)

Per **E-Mail** unter [begegnungsstaette@stift-freiburg.de](mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de)

**Unsere Adresse: Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Christiane Mihm und Stefanie Fischer und das Team der Begegnungsstätte Altstadt**

**Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria durch den Stiftspark (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstr. 6 und 8, dann links halten und dann immer geradeaus auf die Cafeteria zu.**

**Wir wünschen Ihnen schöne und entspannte Weihnachtstage und einen guten Rutsch und freuen uns, Sie ab Montag, den 12.Januar wieder in unserer Cafeteria zu treffen!**

