

Rundbrief

Begegnungsstätte Altstadt

April – Mai 2026

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte Altstadt, liebe Gäste unserer Cafeteria, wir freuen uns, Sie auch im neuen Quartal herzlich in der Begegnungsstätte Altstadt begrüßen zu dürfen. Unsere Cafeteria bleibt ein Ort für Begegnung, Austausch und gemütliches Beisammensein – bei Kaffee, Tee, kleinen Leckereien und guten Gesprächen.



Die Begegnungsstätte Altstadt bleibt wegen Urlaubs am 4., 11. 18. und 27. April sowie am 18. Mai geschlossen.

Neues Angebot: „Singen mit den Senior*innen“

Wir freuen uns, ein neues Angebot „Singen mit den Senior*innen“ für Bewohnerinnen und Bewohner des Evangelischen Stifts mit Frau Martina Freytag ankündigen zu können.

Gemeinsam möchten wir bekannte Lieder singen und Erinnerungen wecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen die Freude am Singen und das gemeinsame Erleben.

Ort: Stiftskapelle

Termine:

13., 20. und 27. April

4., 11. und 18. Mai

1., 8., 15., 22. und 29. Juni

Ein gemeinsamer **Auftritt beim Sommerfest am 22. Juli**



Neues Angebot: Heiteres Gedächtnistraining mit Maria Golban

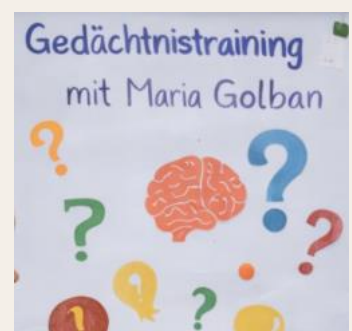
Rätsel, Geschichten und Gespräche – in geselliger Runde trainieren wir spielerisch das Gedächtnis.

Erster Termin: Donnerstag, 16. April, 15.00 Uhr

Cafeteria, Hermannstr. 14

Weitere Termine werden beim ersten Treffen abgestimmt.

Das Angebot ist kostenfrei!



Regelmäßige Angebote der Begegnungsstätte

Kaffee-Treff in der Cafeteria

Montag und Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr

Zeit für Gespräche, Begegnung und gemütliches Beisammensein.



Spieletreff

Montag von 14.30 – 16.30 Uhr

Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und mehr. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden.



Cafeteria-Angebot am Samstag

Jeden Samstag von 14.30 bis 16.30 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Treff in die Cafeteria ein.

Freuen Sie sich auf duftende, frisch gebackene Waffeln, Kaffee und eine angenehme Atmosphäre zum Verweilen, Austauschen und Kennenlernen.



Bewegungstreff im Stadtgarten

Donnerstag um 10.00 Uhr am Pavillon

Leichte Bewegungsübungen an der frischen Luft, ohne Anmeldung und kostenfrei. Es werden keine sportlichen Vorkenntnisse benötigt.



Das Angebot findet in Kooperation mit der Begegnungsstätte des St. Carolushauses für Herdern-Neuburg sowie dem Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald statt.

Gymnastik mit Jutta Veit

Mittwochs 10:00 Uhr
In der Cafeteria, Hermannstr. 14

Einfache, aber kräftigende
Bewegungen im Stehen und Sitzen,
bei Einschränkungen auch nur im
Sitzen durchführbar, bei
schwungvoller Musik und guter Laune!



Kosten: 3,- € pro Termin werden jeweils vor Ort bezahlt.

! Da die Gruppe mittlerweile sehr groß geworden ist, bei Interesse bitte vorher bei uns anfragen (Tel 31913 118)

Kunstgruppe mit Sarah Neher

Freitag, 17. April 10:15 Uhr
Freitag, 08. Mai 10:15 Uhr
Freitag, 22. Mai 10:15 Uhr



Ort: Carl Mez Haus, In Raum Schausisland, Hermannstraße 10

Weitere Angebote der Begegnungsstätte

Tanztee mit Martin Glönkler

Mittwoch, 01. April um 15:00 Uhr
Mittwoch, 06. Mai um 15:00 Uhr
In der Cafeteria, Hermannstraße 14

Schwungvolle Musik, gute Stimmung
und Gelegenheit zum gemeinsamen
Tanzen oder Zuschauen.



Konzert mit dem Chor „Staudi Singers“

„Komm lieber Mai und mache ...“ – Evergreen und Frühlingslieder

Am **Mittwoch, 29. April** laden wir Sie herzlich zu einem musikalischen Nachmittag ein.

Der Chor Staudi Singers bringt mit bekannten Evergreens und beliebten Frühlingsliedern fröhliche Stimmung in die Begegnungsstätte.

Ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen.

Das Konzert beginnt um 16.00 Uhr.

In der Cafeteria, Hermannstraße 14



Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen schwungvollen Melodienmix und lassen Sie sich von den Frühlingsliedern zum Mitsummen oder Mitsingen einladen.

Stammtisch Generation 55+

Donnerstag, 09. April ab 15:00 Uhr

Donnerstag, 21. Mai ab 15:00 Uhr

Im Café Inklusiv, Herrenstraße 33, 79098 Freiburg



Ein offenes Treffen für Menschen ab 55 Jahren zum Austauschen, Kennenlernen und Plaudern in gemütlicher Atmosphäre. Jeweils am zweiten Donnerstag des Monats.

Der Stammtisch 55+ ist eine Veranstaltung der AG 55+ des Lokalvereins Innenstadt.

„Mein Auto kennt den Weg ...“

Ältere Menschen mit und ohne Demenz im Straßenverkehr – zwischen Autonomie und Verantwortung

Dienstag, 28. April 2026. 17.00 – 18.30 Uhr | In der Cafeteria, Hermannstraße 14

In diesem Vortrag geht es um die Frage, wie Angehörige und Begleitende sensibel und respektvoll mit dem Thema Fahrtauglichkeit im Alter umgehen können – bei Menschen mit und ohne Demenz. Praxisnahe Beispiele zeigen Möglichkeiten auf, wie Gespräche darüber wertschätzend geführt werden können.

Referent: Thomas Koch, Präventionsreferent des Polizeipräsidiums Freiburg

Veranstalter: Netzwerk Demenz Freiburg

Aktionstag „Jung und Alt in Bewegung“

Freitag, 8. Mai 2026 | 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Stadtgarten Freiburg



Aktionstag
Barrierefreie Innenstadt
Für Jung & Alt

(bei schlechtem Wetter in der Cafeteria des Evangelischen Stifts, Hermannstr. 14)

Im Rahmen der „Woche der Inklusion“ der Stadt Freiburg (2.–10. Mai 2026) laden wir herzlich zum Aktionstag „Jung und Alt in Bewegung“ ein.

Probieren Sie verschiedene Rollstuhl- und Rollatorenmodelle in einem kleinen Parcours aus, kommen Sie mit anderen ins Gespräch und genießen Sie gemeinsam den Frühling im Stadtgarten.

Treffpunkt für den gemeinsamen Weg in den Stadtgarten:

14.30 Uhr, Eingang Haus Schloßberg, Hermannstr. 12

Präsenz- und Sprechzeiten

Begegnungsstätte Altstadt – Hermannstraße 14, 79098 Freiburg

Montag: 11.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)

Dienstag: 11.00 – 14.30 Uhr

Mittwoch: 11.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 16.30 Uhr (Cafeteria)

Samstag: 14:30-16:30 (Cafeteria)

Tel.: 0761 / 31913-118

E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Eingang zur Begegnungsstätte mit Cafeteria: durch den Stiftspark (Eingang durch das Tor zwischen den Häusern Hermannstraße 6 und 8, dann links halten und geradeaus zur Cafeteria.

Herzliche Grüße!

Christiane Mihm, Khatia Bichnigauri

und das Team der Begegnungsstätte Altstadt